

Dr. med. dent. Ulrich Claudy

Zahnarzt

Dattelweg 25 A

70619 Stuttgart

Tel.: 0711-478583 oder 0711-9977180

Fax: 0711-4760514

Verhaltensregeln

nach einer Operation im Bereich der Mundhöhle

- Blutungsgefahr:** Körperliche Anstrengungen vermeiden (Gefahr einer Nachblutung).
Nicht bücken, nicht heben !
- Essen:** Essen Sie erst, wenn das volle Gefühl an der betäubten Stelle wiedergekehrt ist. 2-3 Tage ist es empfehlenswert weiche und flüssige Kost zu sich zu nehmen. Geeignet sind z.B. Fleischbrühe mit Ei, Hackfleisch mit Kartoffelbrei, Fruchtsäfte.
- Bitte verzichten Sie für die nächsten 3 Tage auf Milchprodukte (Milch, Joghurt, Quark). Bitte keinen Alkohol, Nikotin, Schwarzen Tee, Kaffee !**
- Schlafen:** Beim Schlafen während der beiden ersten Tage den Kopf hochlagern.
- Zähneputzen:** nicht vergessen !! Dabei beachten: die Nähte und den Wundbereich nicht berühren.
- Spülen:** Häufiges Spülen schadet! Saugen Sie nicht an der Wunde. Spülen Sie zunächst nur nach dem Essen und dem Zähneputzen mit etwas Wasser.
- Schwellung:** Um eine Schwellung möglichst gering zu halten oder zu vermeiden, kühlen Sie das Wundgebiet nach der Operation. Nach 15 Minuten Kälteeinwirkung sollten Sie dabei 5-10 Minuten aussetzen. Dann den Vorgang wiederholen. Am besten geeignet sind Kühlkissen oder zerstoßene Eiswürfel die Sie in eine Wärmflasche füllen. In jedem Fall jedoch ein feuchtes Tuch zwischen Wange und Kühlkörper legen.
- Wichtig ! In den ersten 48 Stunden keinesfalls Wärme anwenden !!**
- Nachblutung:** Sollte wider Erwarten eine Nachblutung auftreten, so legen Sie einen Mulltupfer, notfalls ein gebügelttes, frisches Stoff-Taschentuch auf die Wunde und beißen fest zu. Während dieser Zeit nicht liegen sondern sitzen.
- Kommt die Blutung nach 1-2 Stunden nicht zum Stehen, setzen Sie sich mit uns oder dem Notfalldienst (Samstag + Sonntag) in Verbindung !**
- Schmerzen:** Schmerzen nach dem Nachlassen der Betäubung sind normal. Wenn Sie es wünschen können Sie ein Schmerzmittel einnehmen. Treten Schmerzen erst nach 1-3 Tagen auf, sollten Sie sich sofort zur Kontrolle bei uns anmelden.
- Autofahren:** Fahren Sie nach einer Operation bitte nicht selber ! Die Teilnahme am Straßenverkehr ist durch das Betäubungsmittel meist stärker eingeschränkt als